



Val de Cher
services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



Programme service prévention

Avril 2024



 Scannez moi



Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Allier (CFPPA03) grâce aux concours de la CNSA

DANY
BOON

JERICO FILMS
PRESENTS

JÉRÔME
COMMANDEUR

1644, UNE CHÈVRE
EST ACCUSÉE DE MEURTRE...

LES CHÈVRES !

UN FILM DE
FRED CAVAYÉ



CINÉMA

VALLON-EN-SULLY / SALLE POLYVALENTE

MERCREDI 27 MARS / SÉANCE À 15H

TARIF PLEIN 5 € / RÉDUIT 3,50 €

ATELIERS

- Atelier Art Floral en partenariat avec Déco&Fleur
- Atelier cuisine du mois d'avril
- Atelier vitalité

Il reste encore
de la place !



L'association VAL DE CHER SERVICES vous propose, en partenariat avec DECO & FLEUR, un nouvel atelier d'art Floral en 2024.

Cet atelier aura lieu le **jeudi 28 mars 2024** à 14h30 dans la salle de réunion de l'association :



14 route de Nassigny
03190 VALLON EN SULLY



Le thème sera : « décoration de table pour les fêtes de Pâques ».

Tarif : 29€ / personne.



Il reste encore
de la place !

Atelier cuisine du mois d'avril

- France BARSE vous attend pour l'atelier cuisine du mois d'avril le **mercredi 10 avril 2024 à 9h** dans les locaux de l'association VAL DE CHER SERVICES. Vous pourrez préparer un repas complet.
- **Tarif** : 10€ / personne.

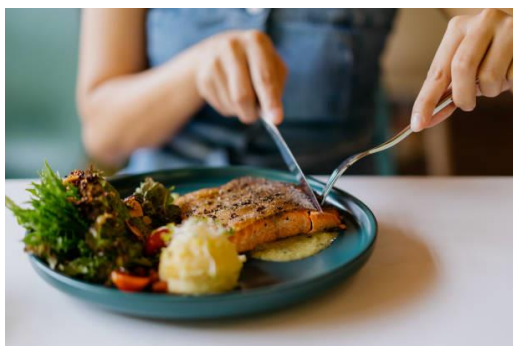


Il reste encore
de la place !



Atelier Vitalité

- Cet atelier animé par France BARSE, en partenariat avec l'ARSEPT, dure 6 semaines (3h par semaine). Il aborde différentes thématiques telles que : la santé, la nutrition, l'activité physique et l'adaptation du logement.
- **Dates** : du vendredi 3 mai au vendredi 7 juin de 14h à 17h
- **Lieu** : Salle de réunion de VAL DE CHER SERVICES.
- **Tarif** : 20€ / personne pour l'ensemble des 6 séances.



SORTIE

AVRIL

Restaurant Le Salignon à Vesdun

- Date : Vendredi 12 avril 2024 à 12h30
- Lieu : 3 place de l'église 18360 VESDUN
- Menu : 16€ / personne (entrée, plat et dessert)

- Départ en minibus du parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully à 12h.
- Sinon nous pouvons venir vous chercher directement à votre domicile (horaire communiquer après inscription).



Coupon réponse – Avril 2024
A retourner au plus tard le 8 avril 2024
(sans coupon réponse pas d'inscription).

Nom et prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

- Restaurant « Le Salignon » à Vesdun :
 - Je souhaite participer :
 - Véhicule personnel
 - Minibus depuis votre domicile (5€ / personne)
 - Minibus depuis le parking de la salle polyvalente de Vallon en Sully (5€ / personne)
 - Je ne souhaite pas participer



Val de Cher services

Notre métier, vous rendre la vie plus facile



Notre association est un Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile géré par une Association à but non lucratif créée en 1971. Nous fêtons nos 50 ans en 2021. Notre objectif est de permettre le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie dans les meilleures conditions et le plus longtemps possible.



Services à la personne



Aide à domicile

Entretien de votre cadre de vie, courses, entretien du linge, préparation des repas, accompagnement...

Maintien à domicile



Auxiliaire de vie sociale

Aide au lever-coucher, aide à la toilette, à l'habillage-déshabillage, aide à la prise des repas

Téléassistance



Service Téléassistance

Boitier de téléassistance, coffre à clés, mobile, montre connectée

Prévention



Service Prévention séniors

Ateliers prévention, conférences, lien social, sorties collectives, découverte des outils numériques

Portage de repas à domicile

Parce que maintenir une alimentation saine et équilibrée, permet prévenir les risques de dénutrition et favorise le maintien à domicile, nous vous proposons ce service



Nous intervenons sur les communes suivantes de l'Allier et du Cher :

Département de l'Allier : Audes, Chazemais, Cosne d'Allier, Courçais, Estivareilles, Haut-Bocage, Hérisson, Huriel, La Chapelaude, Le Brethon, Le Vilhain, Meaulne-Vitray, Nassigny, Reugny, Saint-Angel, Saint-Caprais, Saint-Désiré, Saint Victor, Urcay, Vallon-en-Sully, Vaux, Venas, Verneix – **Département du Cher :** Epineuil-le-Fleuriel, Saulzais-le-Potier, Saint Vitte, Vesdun.

Val de Cher services – 14 route de Nassigny 03190 Vallon en Sully

04 70 06 54 84 - contact@valdecherservices.fr - www.valdecherservices.fr

Nous sommes à votre écoute du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Coupon réponse – Ateliers
A retourner au plus tard le 8 avril 2024
(sans coupon réponse pas d'inscription).

Nom et prénom : _____

Adresse : _____

Numéro de téléphone : _____

Date de naissance : _____

▪ Atelier Art Floral : **(inscriptions avant le 21 mars 2024)**

- Je souhaite participer
- Je ne souhaite pas participer

▪ Atelier cuisine du mois d'avril 2024 :

- Je souhaite participer
- Je ne souhaite pas participer

▪ Atelier vitalité :

- Je souhaite participer
- Je ne souhaite pas participer

Vous souhaitez participer :

Merci de remplir le coupon réponse joint
et de le retourner à l'adresse suivante :

VAL DE CHER SERVICES
14 route de Nassigny
03190 VALLON EN SULLY

Besoin d'un renseignement :

Vous pouvez nous contacter:

- Par téléphone : 04 70 06 54 84
- Par mail : contact@valdecherservices.fr